

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,00	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,71			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ЙОГУРТ	175	15,75	3,4	2,5	5,1	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	220	33,05	1,3	0,3	11,5	62
Итого				86,88	19,8	23,7	79,1	651
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	220	33,05	1,3	0,3	11,5	62
Итого				33,05	1,3	0,3	11,5	62
Всего				119,93	21,1	24	90,6	713

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева